



大掃除チェックリスト



目標

月

日までに完了！

お掃除完了チェック表：□に誰がやるか記入します。プロへの依頼分は「P」家族の担当は「夫」「息子」「娘」などわかるように記入します。終了したらマルをつけましょう。

大掃除の前に不用品の片付け・断捨離

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 冷蔵庫：賞味期限切れ | <input type="checkbox"/> お風呂・洗面所：洗剤・雑貨 |
| <input type="checkbox"/> クローゼット：服・バック・その他雑貨 | <input type="checkbox"/> トイレ：洗剤・その他雑貨 |
| <input type="checkbox"/> キッチン：調理器具・鍋・食器・雑貨 | <input type="checkbox"/> 下駄箱：靴・その他雑貨 |

キッチン

- レンジフード 内側
- レンジフード 枠
- コンロ
- グリル
- シンク
- 排水口
- 蛇口
- レンジフードカバー
- キッチンパネル(壁面)
- 吊戸収納・扉
- ワークトップ
- 食洗機

お風呂

- 浴槽・エプロン内側
- 排水口
- 床・壁・天井・扉
- 蛇口・ミラー
- 浴室小物類

洗面所

- シンク・シンクまわり
- ミラー・小物入れ
- 排水口
- 収納部床・扉

トイレ

- 便器・タンク・外側
- 床・壁清掃

エアコン・空気清浄機

- フィルター清掃
- 分解清掃（プロ）

窓まわり

- 窓・網戸
- 障子の張替え
- 収納部床・扉

その他

- 玄関床・下駄箱清掃
- 各室床・清掃
- 各室照明・スイッチ清掃
- 冷蔵庫・清掃

庭・ベランダ

- 草むしり・タイル清掃
- ベランダ床清掃